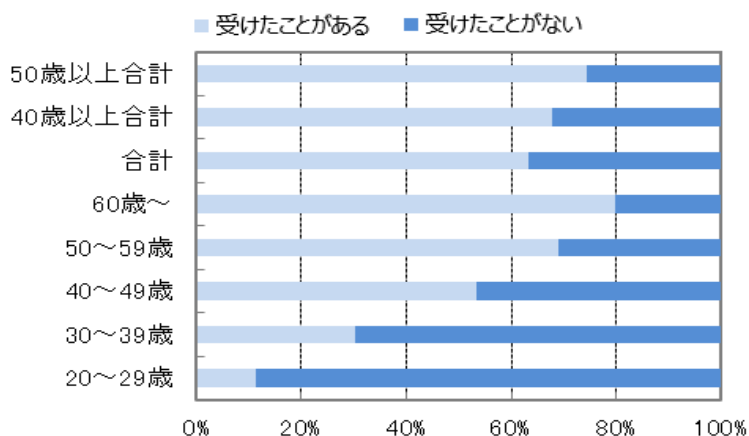


## 2018年上部消化管内視鏡検査についてのアンケート結果

Q1:これまでに上部消化管内視鏡検査(食道、胃、十二指腸)を受けたことがありますか？

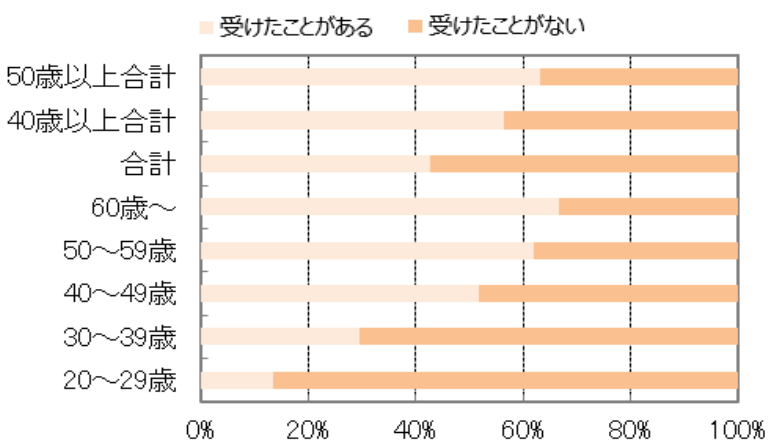
### 男性 年代別

年代	受けたことがある		受けたことがない		合計
50歳以上合計	13,726人	74.3%	4,754人	25.7%	18,480人
40歳以上合計	18,079人	67.9%	8,558人	32.1%	26,637人
合計	18,830人	63.3%	10,933人	36.7%	29,763人
60歳～	7,257人	79.7%	1,844人	20.3%	9,101人
50～59歳	6,469人	69.0%	2,910人	31.0%	9,379人
40～49歳	4,353人	53.4%	3,804人	46.6%	8,157人
30～39歳	638人	30.1%	1,479人	69.9%	2,117人
20～29歳	113人	11.2%	896人	88.8%	1,009人



### 女性 年代別

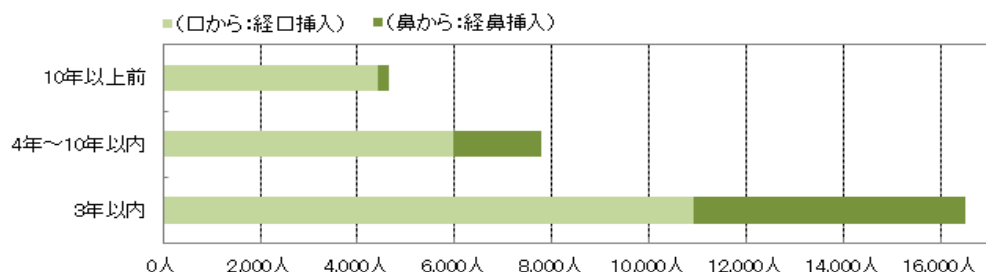
年代	受けたことがある		受けたことがない		合計
50歳以上合計	3,691人	63.1%	2,157人	36.9%	5,848人
40歳以上合計	7,805人	56.5%	6,016人	43.5%	13,821人
合計	10,129人	42.8%	13,537人	57.2%	23,666人
60歳～	1,039人	66.5%	523人	33.5%	1,562人
50～59歳	2,652人	61.9%	1,634人	38.1%	4,286人
40～49歳	4,114人	51.6%	3,859人	48.4%	7,973人
30～39歳	1,833人	29.7%	4,345人	70.3%	6,178人
20～29歳	491人	13.4%	3,176人	86.6%	3,667人



Q2: (Q1で上部消化管内視鏡検査を「受けたことがある」と回答された方)最後に検査を受けた際、どのような挿入方法で受けましたか？

Q3: (Q1で上部消化管内視鏡検査を「受けたことがある」と回答された方)最後に検査を受けたのはいつごろですか？

受診時期	(口から:経口挿入)		(鼻から:経鼻挿入)		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
10年以上前	4,428人	95.1%	230人	4.9%	4,658人	100.0%
4年～10年以内	5,963人	76.5%	1,831人	23.5%	7,794人	100.0%
3年以内	10,912人	66.1%	5,595人	33.9%	16,507人	100.0%
合計	21,303人	73.6%	7,656人	26.4%	28,959人	100.0%



**山口先生コメント:** 上部消化管内視鏡検査の受診時期は、半数以上の方が過去3年以内に受けておられることがわかります。また、挿入方法としては、過去3年以内では3人に1人は、鼻からの検査を受けているという結果が出ました。経鼻内視鏡は、舌のつけ根を通らず、のどに触れることがないため、挿入による不快や吐き気をほとんど感じることなく検査を受けることができ、年々受診される方が増えているようですが、患者さんによっては、鼻腔がせまくて挿入が難しかったり、病状によっては、処置やより詳細な検査を要する場合があります。目的や用途に応じて、使い分ける必要があるため、受診の際は、医師にご相談下さい。

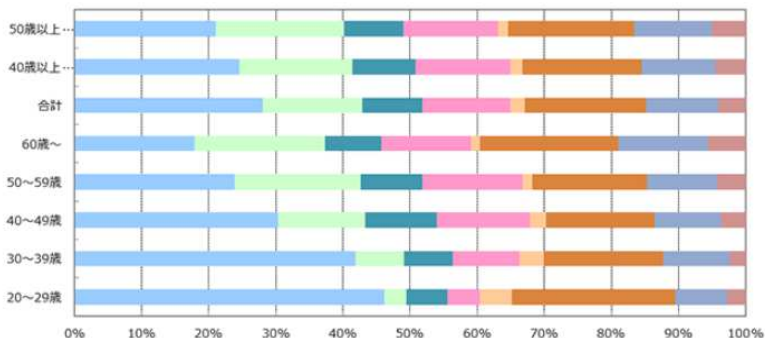
Q4: (Q1で上部消化管内視鏡検査を「受けたことがある」と回答された方) 上部消化管内視鏡検査を受けた理由として、あなたのお考えに最も近いものを、以下の中から2つまでお選びください。

年代別

年代	自覚症状があった		健康診断で再検査となった		健康診断のメニューにあった		人間ドックのメニューにあった	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	4,718人	20.2%	4,338人	18.6%	2,121人	9.1%	3,638人	15.6%
40歳以上合計	8,024人	23.1%	5,759人	16.6%	3,405人	9.8%	5,368人	15.4%
合計	9,862人	25.3%	6,016人	15.4%	3,719人	9.5%	5,776人	14.8%
60歳～	1,899人	16.9%	2,185人	19.4%	974人	8.7%	1,593人	14.2%
50～59歳	2,819人	23.3%	2,153人	17.8%	1,147人	9.5%	2,045人	16.9%
40～49歳	3,306人	29.0%	1,421人	12.5%	1,284人	11.3%	1,730人	15.2%
30～39歳	1,409人	41.2%	227人	6.6%	268人	7.8%	368人	10.8%
20～29歳	429人	49.1%	30人	3.4%	46人	5.3%	40人	4.6%

年代	家族や知人に勧められた		医師の指示に従った		自発的に受けようと思った		検査結果が信頼できると思った		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	329人	1.4%	4,036人	17.3%	2,998人	12.8%	1,168人	5.0%	23,346人	100.0%
40歳以上合計	633人	1.8%	5,732人	16.5%	4,305人	12.4%	1,531人	4.4%	34,757人	100.0%
合計	816人	2.1%	6,495人	16.6%	4,737人	12.1%	1,627人	4.2%	39,048人	100.0%
60歳～	143人	1.3%	2,132人	19.0%	1,636人	14.6%	679人	6.0%	11,241人	100.0%
50～59歳	186人	1.5%	1,904人	15.7%	1,362人	11.3%	489人	4.0%	12,105人	100.0%
40～49歳	304人	2.7%	1,696人	14.9%	1,307人	11.5%	363人	3.2%	11,411人	100.0%
30～39歳	128人	3.7%	558人	16.3%	372人	10.9%	88人	2.6%	3,418人	100.0%
20～29歳	55人	6.3%	205人	23.5%	60人	6.9%	8人	0.9%	873人	100.0%

- 自覚症状(食欲不振、腹痛、もたれ、吐き気など)があった
- 健康診断で再検査となった
- 健康診断のメニューにあった
- 人間ドックのメニューにあった
- 家族や知人に勧められた
- 医師の指示に従った
- 自発的に受けようと思った
- 検査結果が信頼できると思った



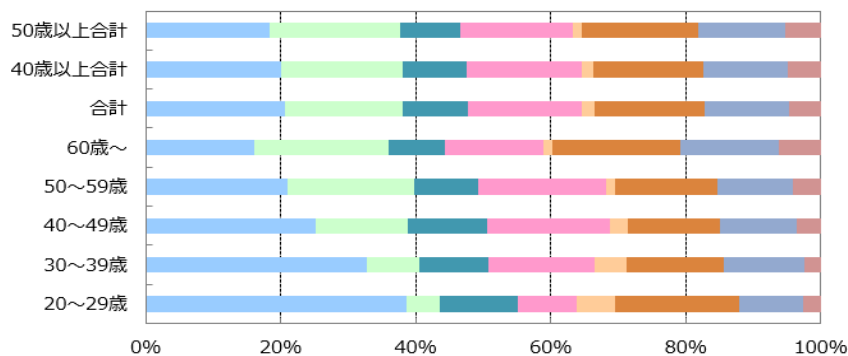
2018年内視鏡検査に関する意識アンケート結果報告  
 ・上部消化管内視鏡検査について

男性 年代別

年代	自覚症状があった		健康診断で再検査となった		健康診断のメニューにあった		人間ドックのメニューにあった	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	3,391人	18.4%	3,577人	19.4%	1,633人	8.9%	3,064人	16.6%
40歳以上合計	4,875人	20.0%	4,380人	18.0%	2,319人	9.5%	4,138人	17.0%
合計	5,220人	20.6%	4,454人	17.6%	2,427人	9.6%	4,287人	16.9%
60歳～	1,581人	16.0%	1,974人	20.0%	825人	8.4%	1,440人	14.6%
50～59歳	1,810人	21.1%	1,603人	18.7%	808人	9.4%	1,624人	18.9%
40～49歳	1,484人	25.3%	803人	13.7%	686人	11.7%	1,074人	18.3%
30～39歳	284人	32.8%	66人	7.6%	90人	10.4%	135人	15.6%
20～29歳	61人	38.6%	8人	5.1%	18人	11.4%	14人	8.9%

年代	家族や知人に勧められた		医師の指示に従った		病気を早期発見するため		検査結果が信頼できると思った		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	243人	1.3%	3,189人	17.3%	2,386人	12.9%	964人	5.2%	18,447人	100.0%
40歳以上合計	399人	1.6%	3,983人	16.4%	3,060人	12.6%	1,170人	4.8%	24,324人	100.0%
合計	449人	1.8%	4,137人	16.3%	3,178人	12.5%	1,195人	4.7%	25,347人	100.0%
60歳～	117人	1.2%	1,887人	19.1%	1,438人	14.6%	605人	6.1%	9,867人	100.0%
50～59歳	126人	1.5%	1,302人	15.2%	948人	11.0%	359人	4.2%	8,580人	100.0%
40～49歳	156人	2.7%	794人	13.5%	674人	11.5%	206人	3.5%	5,877人	100.0%
30～39歳	41人	4.7%	125人	14.5%	103人	11.9%	21人	2.4%	865人	100.0%
20～29歳	9人	5.7%	29人	18.4%	15人	9.5%	4人	2.5%	158人	100.0%

- 自覚症状（食欲不振、腹痛、もたれ、吐き気など）があった
- 健康診断で再検査となった
- 健康診断のメニューにあった
- 人間ドックのメニューにあった
- 家族や知人に勧められた
- 医師の指示に従った
- 自発的に受けようと思った
- 検査結果が信頼できると思った

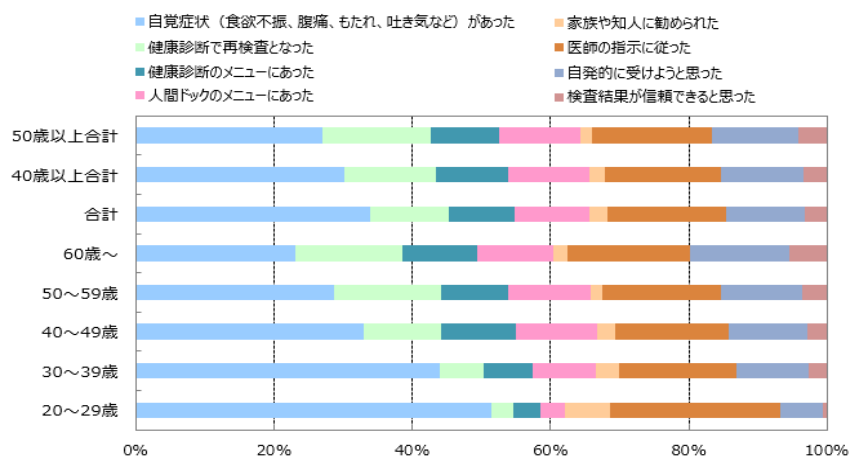


女性 年代別

年代	自覚症状があった		健康診断で再検査となった		健康診断のメニューにあった		人間ドックのメニューにあった	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	1,327人	27.1%	761人	15.5%	488人	10.0%	574人	11.7%
40歳以上合計	3,149人	30.2%	1,379人	13.2%	1,086人	10.4%	1,230人	11.8%
合計	4,642人	33.9%	1,562人	11.4%	1,292人	9.4%	1,489人	10.9%
60歳～	318人	23.1%	211人	15.4%	149人	10.8%	153人	11.1%
50～59歳	1,009人	28.6%	550人	15.6%	339人	9.6%	421人	11.9%
40～49歳	1,822人	32.9%	618人	11.2%	598人	10.8%	656人	11.9%
30～39歳	1,125人	44.1%	161人	6.3%	178人	7.0%	233人	9.1%
20～29歳	368人	51.5%	22人	3.1%	28人	3.9%	26人	3.6%

年代	家族や知人に勧められた		医師の指示に従った		病気を早期発見するため		検査結果が信頼できると思った		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	86人	1.8%	847人	17.3%	612人	12.5%	204人	4.2%	4,899人	100.0%
40歳以上合計	234人	2.2%	1,749人	16.8%	1,245人	11.9%	361人	3.5%	10,433人	100.0%
合計	367人	2.7%	2,358人	17.2%	1,559人	11.4%	432人	3.2%	13,701人	100.0%
60歳～	26人	1.9%	245人	17.8%	198人	14.4%	74人	5.4%	1,374人	100.0%
50～59歳	60人	1.7%	602人	17.1%	414人	11.7%	130人	3.7%	3,525人	100.0%
40～49歳	148人	2.7%	902人	16.3%	633人	11.4%	157人	2.8%	5,534人	100.0%
30～39歳	87人	3.4%	433人	17.0%	269人	10.5%	67人	2.6%	2,553人	100.0%
20～29歳	46人	6.4%	176人	24.6%	45人	6.3%	4人	0.6%	715人	100.0%

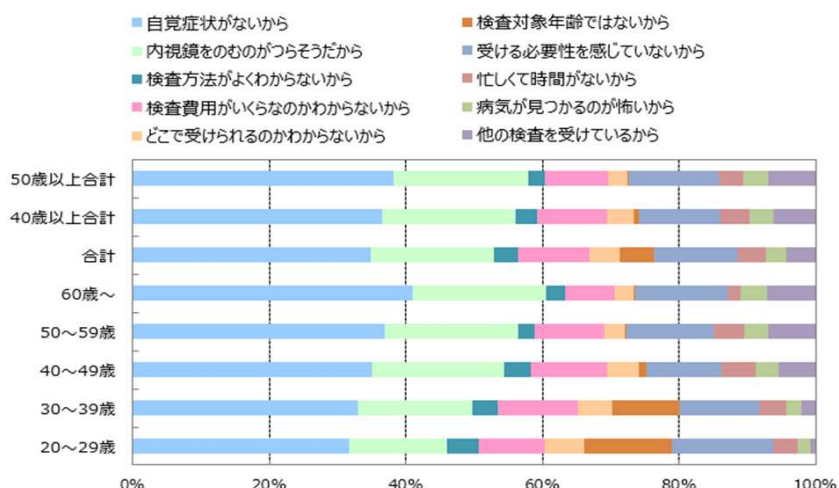
2018年内視鏡検査に関する意識アンケート結果報告  
・上部消化管内視鏡検査について



Q5: (Q1で上部消化管内視鏡検査を「受けたことがない」と回答された方) 上部消化管内視鏡検査を受けていない理由として、あなたのお考えに最も近いものを、以下の中から2つまでお選びください。

	自覚症状がないから		内視鏡をのむのがつらそうだから		検査方法がよくわからないから		検査費用がいくらなのかわからないから		どこで受けられるのかわからないから	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	4,315人	38.3%	2,208人	19.6%	284人	2.5%	1,037人	9.2%	331人	2.9%
40歳以上合計	8,781人	36.5%	4,692人	19.5%	761人	3.2%	2,462人	10.2%	935人	3.9%
合計	14,151人	34.9%	7,286人	18.0%	1,439人	3.5%	4,259人	10.5%	1,813人	4.5%
60歳～	1,571人	41.0%	750人	19.6%	106人	2.8%	278人	7.3%	108人	2.8%
50～59歳	2,744人	36.9%	1,458人	19.6%	178人	2.4%	759人	10.2%	223人	3.0%
40～49歳	4,466人	35.0%	2,484人	19.5%	477人	3.7%	1,425人	11.2%	604人	4.7%
30～39歳	3,231人	33.0%	1,628人	16.6%	368人	3.8%	1,143人	11.7%	488人	5.0%
20～29歳	2,139人	31.7%	966人	14.3%	310人	4.6%	654人	9.7%	390人	5.8%

年代	検査対象年齢ではないから		受ける必要性を感じていないから		忙しくて時間がないから		病気が見つかるのが怖いから		他の検査を受けているから		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	21人	0.2%	1,474人	13.1%	405人	3.6%	409人	3.6%	787人	7.0%	11,271人	100.0%
40歳以上合計	161人	0.7%	2,876人	12.0%	1,042人	4.3%	845人	3.5%	1,471人	6.1%	24,026人	100.0%
合計	2,011人	5.0%	5,016人	12.4%	1,663人	4.1%	1,203人	3.0%	1,714人	4.2%	40,555人	100.0%
60歳～	5人	0.1%	523人	13.7%	71人	1.9%	146人	3.8%	272人	7.1%	3,830人	100.0%
50～59歳	16人	0.2%	951人	12.8%	334人	4.5%	263人	3.5%	515人	6.9%	7,441人	100.0%
40～49歳	140人	1.1%	1,402人	11.0%	637人	5.0%	436人	3.4%	684人	5.4%	12,755人	100.0%
30～39歳	978人	10.0%	1,135人	11.6%	382人	3.9%	232人	2.4%	194人	2.0%	9,779人	100.0%
20～29歳	872人	12.9%	1,005人	14.9%	239人	3.5%	126人	1.9%	49人	0.7%	6,750人	100.0%



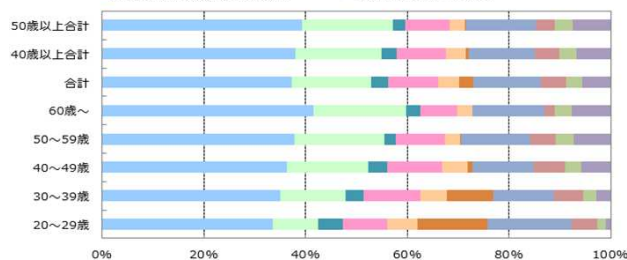
2018年内視鏡検査に関する意識アンケート結果報告  
・上部消化管内視鏡検査について

男性 年代別

年代	自覚症状がないから		内視鏡をのものが つらそうだから		検査方法がよく わからないから		検査費用がいくら なのかわからないから		どこで受けられるの かわからないから	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	3,041人	39.3%	1,380人	17.8%	192人	2.5%	672人	8.7%	233人	3.0%
40歳以上合計	5,335人	38.0%	2,378人	16.9%	430人	3.1%	1,351人	9.6%	551人	3.9%
合計	6,672人	37.3%	2,816人	15.7%	587人	3.3%	1,749人	9.8%	760人	4.2%
60歳～	1,246人	41.5%	552人	18.4%	81人	2.7%	218人	7.3%	89人	3.0%
50～59歳	1,795人	37.9%	828人	17.5%	111人	2.3%	454人	9.6%	144人	3.0%
40～49歳	2,294人	36.4%	998人	15.8%	238人	3.8%	679人	10.8%	318人	5.1%
30～39歳	850人	35.1%	309人	12.8%	88人	3.6%	271人	11.2%	123人	5.1%
20～29歳	487人	33.6%	129人	8.9%	69人	4.8%	127人	8.8%	86人	5.9%

年代	検査対象年齢で はないから		受ける必要性を 感じていないから		忙しくて時間が ないから		病気が見つかる のが怖いから		他の検査を 受けているから		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	15人	0.2%	1,065人	13.8%	292人	3.8%	278人	3.6%	570人	7.4%	7,738人	100.0%
40歳以上合計	69人	0.5%	1,829人	13.0%	683人	4.9%	480人	3.4%	929人	6.6%	14,035人	100.0%
合計	489人	2.7%	2,359人	13.2%	894人	5.0%	567人	3.2%	1,013人	5.7%	17,906人	100.0%
60歳～	3人	0.1%	425人	14.1%	58人	1.9%	106人	3.5%	227人	7.6%	3,005人	100.0%
50～59歳	12人	0.3%	640人	13.5%	234人	4.9%	172人	3.6%	343人	7.2%	4,733人	100.0%
40～49歳	54人	0.9%	764人	12.1%	391人	6.2%	202人	3.2%	359人	5.7%	6,297人	100.0%
30～39歳	221人	9.1%	289人	11.9%	138人	5.7%	63人	2.6%	70人	2.9%	2,422人	100.0%
20～29歳	199人	13.7%	241人	16.6%	73人	5.0%	24人	1.7%	14人	1.0%	1,449人	100.0%

- 自覚症状がないから
- 検査対象年齢ではないから
- 内視鏡をのものがつらそうだから
- 受ける必要性を感じていないから
- 検査方法がよくわからないから
- 忙しくて時間がないから
- 検査費用がいくらなのかわからないから
- 病気が見つかるのが怖いから
- どこで受けられるかわからないから
- 他の検査を受けているから

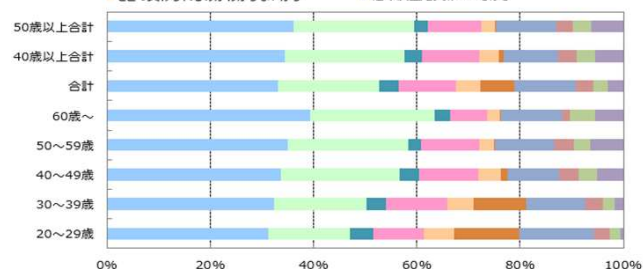


女性 年代別

年代	自覚症状がないから		内視鏡をのものが つらそうだから		検査方法がよく わからないから		検査費用がいくら なのかわからないから		どこで受けられるの かわからないから	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	1,274人	36.1%	828人	23.4%	92人	2.6%	365人	10.3%	98人	2.8%
40歳以上合計	3,446人	34.5%	2,314人	23.2%	331人	3.3%	1,111人	11.1%	384人	3.8%
合計	7,479人	33.0%	4,470人	19.7%	852人	3.8%	2,510人	11.1%	1,053人	4.6%
60歳～	325人	39.4%	198人	24.0%	25人	3.0%	60人	7.3%	19人	2.3%
50～59歳	949人	35.0%	630人	23.3%	67人	2.5%	305人	11.3%	79人	2.9%
40～49歳	2,172人	33.6%	1,486人	23.0%	239人	3.7%	746人	11.6%	286人	4.4%
30～39歳	2,381人	32.4%	1,319人	17.9%	280人	3.8%	872人	11.9%	365人	5.0%
20～29歳	1,652人	31.2%	837人	15.8%	241人	4.5%	527人	9.9%	304人	5.7%

年代	検査対象年齢で はないから		受ける必要性を 感じていないから		忙しくて時間が ないから		病気が見つかる のが怖いから		他の検査を 受けているから		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
50歳以上合計	6人	0.2%	409人	11.6%	113人	3.2%	131人	3.7%	217人	6.1%	3,533人	100.0%
40歳以上合計	92人	0.9%	1,047人	10.5%	359人	3.6%	365人	3.7%	542人	5.4%	9,991人	100.0%
合計	1,522人	6.7%	2,657人	11.7%	769人	3.4%	636人	2.8%	701人	3.1%	22,649人	100.0%
60歳～	2人	0.2%	98人	11.9%	13人	1.6%	40人	4.8%	45人	5.5%	825人	100.0%
50～59歳	4人	0.1%	311人	11.5%	100人	3.7%	91人	3.4%	172人	6.4%	2,708人	100.0%
40～49歳	86人	1.3%	638人	9.9%	246人	3.8%	234人	3.6%	325人	5.0%	6,458人	100.0%
30～39歳	757人	10.3%	846人	11.5%	244人	3.3%	169人	2.3%	124人	1.7%	7,357人	100.0%
20～29歳	673人	12.7%	764人	14.4%	166人	3.1%	102人	1.9%	35人	0.7%	5,301人	100.0%

- 自覚症状がないから
- 検査対象年齢ではないから
- 内視鏡をのものがつらそうだから
- 受ける必要性を感じていないから
- 検査方法がよくわからないから
- 忙しくて時間がないから
- 検査費用がいくらなのかわからないから
- 病気が見つかるのが怖いから
- どこで受けられるかわからないから
- 他の検査を受けているから





**山口先生コメント:** 上部消化管内視鏡検査の未受診理由としては、今回も「自覚症状がないから」(34.9%)が最も多い回答でした。続いて、「つらそうだから」(18.0%)、「必要性を感じていない」(12.4%)の回答が多くなっています。一方、「他の検査を受けているから」は4.2%の回答しかなく、40歳代以上で「検査対象年齢ではない」と回答している人は、ほとんどいらっしゃいませんでした。“胃がん検診の対象年齢ということは分かっているけれど、自覚症状もないし、検査がつらそうだから、何も検査を受けていない”，という方が多数おられるのではないかと思います。

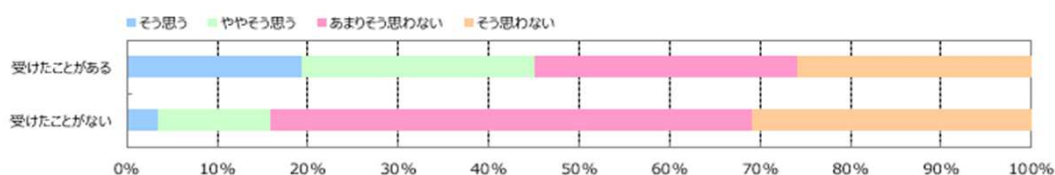
また、年齢が上がるにしたがって、「自覚症状がないから」の回答率が高くなっていますが、早期の胃がんは自覚症状はほとんどなく、また、中高年を超えると罹患率が急上昇する病気です。しかし、胃がんは早い段階で発見し、治療することができれば高い確率で治る病気でもあります。胃がん検診の対象年齢になったら、“早期の胃がんには自覚症状はない”ということをご認識いただき、ぜひ定期的に検診を受けていただきたいと思います。

**Q6：(全員)あなたは、上部消化管内視鏡検査に対して、どのようなイメージをお持ちでしょうか。あなたのお考えに最も近いものをひとつお選びください。**

・上部消化管内視鏡検査を受けるのは、それほどつらくない

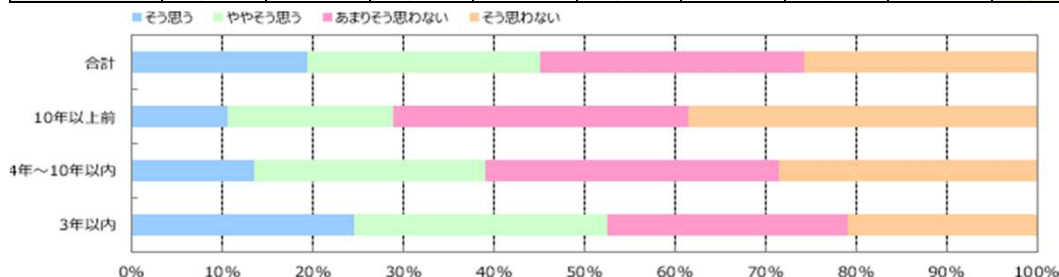
**受診の有無**

受診の有無	そう思う		ややそう思う		あまりそう思わない		そう思わない		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
受診経験あり	3,636人	18.6%	5,102人	26.1%	5,590人	28.6%	5,186人	26.6%	19,514人	100.0%
受診経験なし	1,068人	4.7%	3,880人	17.1%	10,904人	48.2%	6,775人	29.9%	22,627人	100.0%



**受診経験あり 受診時期別**

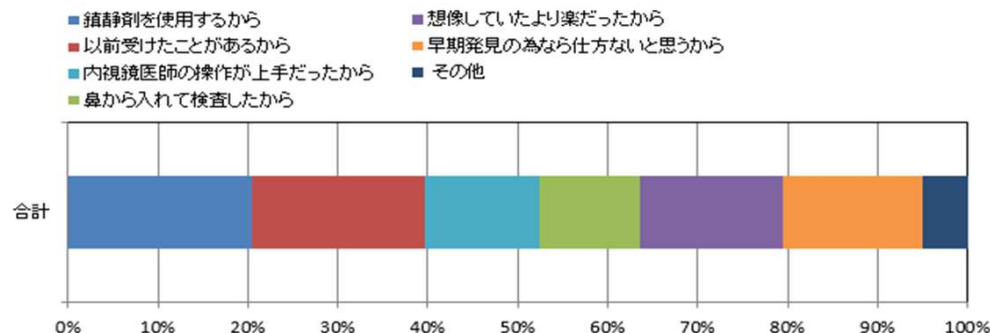
受診時期	そう思う		ややそう思う		あまりそう思わない		そう思わない		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
合計	3,636人	18.6%	5,102人	26.1%	5,590人	28.6%	5,186人	26.6%	19,514人	100.0%
10年以上前	320人	10.5%	567人	18.7%	929人	30.6%	1,222人	40.2%	3,038人	100.0%
4年～10年以内	799人	14.5%	1,440人	26.1%	1,730人	31.4%	1,539人	27.9%	5,508人	100.0%
3年以内	2,517人	22.9%	3,095人	28.2%	2,931人	26.7%	2,425人	22.1%	10,968人	100.0%



**Q7：(Q6で「そう思う」「ややそう思う」と回答された方)Q6でそのように感じた理由について、お選びください(複数回答可)。**

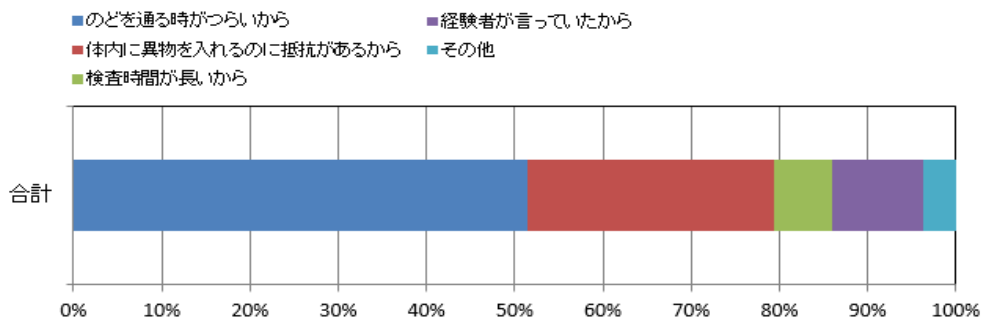
	鎮静剤を使用するから		以前受けたことがあるから		内視鏡医師の操作が上手だったから		鼻から入れて検査したから	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
合計	5,739人	20.6%	5,335人	19.1%	3,581人	12.8%	3,119人	11.2%

	想像していたより楽だったから		早期発見の為なら仕方ないと思うから		その他		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
合計	4,415人	15.8%	4,367人	15.6%	1,370人	4.9%	27,926人	100.0%



Q8: (Q6で「あまりそう思わない」「そう思わない」と回答された方) Q6でそのように感じた理由について、お選びください  
 (複数回答可)。

	のどを通る時が つらいから		体内に異物を入れる のに抵抗があるから		検査時間が長いから		経験者が言っていた から		その他		合計	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
合計	28,143人	51.4%	15,296人	27.9%	3,617人	6.6%	5,684人	10.4%	2,025人	3.7%	54,765人	100.0%



**山口先生コメント:**「内視鏡検査のつらさ」に対するイメージは、受診経験の有無や、受診時期によって、感じ方に大きな差が出ています。「つらそう」と思っている方は、のどを異物が通ることに、つらさや抵抗感を感じておられるようですが、このアンケート結果からは、内視鏡機器そのものに加え、鎮静剤の使用を含めた検査技術の進歩に伴って、近年は「つらくない」と感じる人が増えているように思います。精密検査が必要だったり、医師から内視鏡検査の受診を勧められても、以前の経験から受診をずっと敬遠されている方、あるいは、未経験でも不安感や先入観から受診を躊躇されている方も、一度医療機関にご相談いただき、受診されることをご検討いただきたいと思います。